



## DIFRUTTA PESCA BIO

Le regioni da cui provengono le pesche sono prevalentemente due: l'Emilia Romagna e il Piemonte. La pesca è il frutto dell'estate, dolce, poco calorico e ricco di vitamine.

Contiene un'elevata percentuale di acqua, circa il 90%, ha oligoelementi come ferro e potassio, la vitamina C e la provitamina A. È adatta come spuntino per superare con energia la giornata.

La pesca contiene carotenoidi, fondamentali per la produzione di melanina, sostanza amica del benessere della pelle; inoltre contiene il beta-carotene, elemento fondamentale per la crescita ed il differenziamento delle cellule, che con le sue proprietà antiossidanti contrasta la formazione dei radicali liberi.

Dal sapore succoso e zuccherino, è un frutto adatto anche per chi sta affrontando un regime alimentare dietetico.

